

## Ganztagsangebot „Gesund und lecker“

Gesunde Ernährung und Kochen- das ist kein Widerspruch. Gesund ist nicht nur GRÜN, gesund ist ausgewogen.

In unserer Gruppe treffen sich Jungen und Mädchen aus Klasse 5 bis 10 Donnerstag nach dem Unterricht, um gemeinsam in der Lehrküche Neues auszuprobieren.

Es werden Rezepte ausprobiert, gemeinsam zubereitet und gegessen. Wir variieren die Rezepte und kochen diese auch einmal als vegetarische oder vegane Variante.

Mein Ziel ist es, eine ausgewogenen Ernährung, Freude an neuen Kochkreationen und Backrezepten bei den Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Ebenso wie das Zubereiten einer Mahlzeit gehören auch das gemeinsame Essen und das Wiederherstellen der Ordnung in der Küche dazu.

Jana Schubert, Angebotsleiterin



